

**АВТОНОМНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА ИСКУССТВА КРАСОТЫ»**

<b>Принята:</b> На заседании педагогического совета Протокол № 5 от «28» августа 2023г	<b>УТВЕРЖДЕНО:</b> Директор Мещеринова Е.А. Приказ № 17 от «28» августа 2023г
--	--

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**«Оформление и окрашивание бровей»  
(всего 8 часов)**

Старый Оскол  
2023г.

Дополнительная общеразвивающая программа «Оформление и окрашивание бровей» разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196
- Порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительные общеразвивающие программы)

Разработчики:

Беседина Алина Игоревна, преподаватель АНПОО ШИК»

Мещеринова Елена Анатольевна, директор АНПОО «ШИК»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
ПРОГРАММЫ
5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Программа «Оформление и окрашивание бровей» дает основы знаний и навыки для подготовки кадров, занимающихся окрашиванием, коррекцией бровей ресниц в индивидуальном порядке. Мастер-бровист — мастер, который создает клиенту подходящую форму бровей, при помощи специальных техник, инструментов и красителей.

**Цель** – научить обучающихся приемам и способам выполнения оформления и окрашивания бровей и ресниц с помощью хны и краски.

#### Задачи:

- формирование понятия о строении брови;
- ознакомление обучающихся с различными приемами и способами выполнения окрашивания бровей и ресниц.

В ходе освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

#### уметь:

- организовывать рабочее место;
- организовывать подготовительные работы;
- пользоваться соответствующими приборами и материалами;
- выполнять процедуры окрашивания бровей и ресниц;
- выполнять процедуры коррекции бровей.

#### знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании оформления и окрашивания бровей и ресниц;
- анатомию и физиологию волос;
- различные технологии выполнения окрашивания бровей и ресниц;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ.

### Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов.

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов образовательный процесс организован с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий учащихся.

#### Срок обучения

Трудоемкость обучения по данной программе – 8 академических часов, включая все виды аудиторной и (внеаудиторной) самостоятельной учебной работы слушателя

## Форма обучения

Форма обучения – очная.

## Форма итоговой аттестации

Зачёт.

**Выдаваемый документ** – сертификат.

**Содержание образования** определяется данной образовательной программой и регламентируется **календарным учебным графиком**; учебным планом; учебно-тематическом плане; а также **методическими материалами**, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

Темы	Содержание
Строение бровей и ресниц. Основные методы коррекции бровей	Строение бровей. Подбор правильной формы бровей к разным видам лица. Организация и устройство рабочего места при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами. Санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц. Анатомия и физиология волос
Виды окрашивания бровей с помощью краски, хны	Препараты и вспомогательные материалы для оформления и окрашивания бровей и ресниц. Состав и свойства профессиональных препаратов. Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ
Техника выполнения процедуры окрашивания ресниц и бровей	Различные технологии оформления и окрашивания бровей и ресниц
Практическое обучение (отработка на модели)	Освоение приемов и способов оформления и окрашивания бровей и ресниц

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы  
«Оформление и окрашивание бровей»

№ п/п	Содержание	Количество часов	Формы аттестации
1.	Строение бровей и ресниц. Основные методы коррекции бровей	1	
2.	Виды окрашивания бровей с помощью краски, хны	1	
3.	Техника выполнения процедуры окрашивания ресниц и бровей	1	
4.	Практическое обучение (отработка на модели)	4	
5.	<b>Итоговая аттестация</b>	1	Зачет
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	

### Календарный учебный график

День обучения	Курсы, предметы	Количество часов
	Строение бровей и ресниц. Основные методы коррекции бровей	1
1 день	Виды окрашивания бровей с помощью краски, хны	1
1 день	Техника выполнения процедуры окрашивания ресниц и бровей	1
1 день	Практическое обучение (отработка на модели)	4
1 день	Итоговая аттестация	1

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	В том числе		Самост. работа, час.	Аттестация, час.
				Лекции , час.	Практические, час.		
1.	Строение бровей и ресниц. Основные методы коррекции бровей	Строение бровей. Подбор правильной формы бровей к разным видам лица. Организация и устройство рабочего места при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами. Санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц. Анатомия и физиология волос	1	1			
2.	Виды окрашивания бровей с помощью краски, хны	Препараты и вспомогательные материалы для оформления и окрашивания бровей и ресниц. Состав и свойства профессиональных препаратов. Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ	1	1			
3.	Техника выполнения процедуры окрашивания ресниц и бровей	Различные технологии оформления и окрашивания бровей и ресниц	1	1			
4.	Практическое обучение (отработка на модели)	Освоение приемов и способов оформления и окрашивания бровей и ресниц	4		4		
5.	Зачет		1				<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>8</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>1</b>



# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение программы**

Реализация программы «Оформление и окрашивание бровей» предполагает наличие кабинета для оформления и окрашивания бровей и ресниц.

Оборудование лаборатории:

- Кресла по количеству обучающихся,
- рабочее место преподавателя,
- специализированная мебель.
- столы по количеству обучающихся,
- стерилизаторы.

Технологическое оснащение рабочих мест:  
препараты, технологические карты, раздаточный материал, наглядные пособия.

## **Информационное обеспечение программы**

### **Основные источники:**

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие (изд. 6) Феникс, 2015, 544 с.
2. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. Академия, 2017
3. Пакина Е.П. Основы визажа (2 изд., испр.), М., Академия, 2016
4. Пивунова А.И. Косметология. Массаж лица. М., Академия, 2014, 64 с.

### **Дополнительные источники:**

1. Дрибноход Ю. Ю. Пособие по косметологии. Весь, 2016;
2. Марголина А. А., Эрнандес Е. И., Зайкина О. Э. Новая косметология (т.1)
3. Сергиенкова Н. Волшебный мир макияжа, ТОО Невиарт, 2003;
4. Профессиональные периодические издания (ежеквартальные): «Новости эстетики», «Косметик интернешнл», «Красота и здоровье», «Красивый бизнес», «Косметика и медицина» «Долорес», «Хайр энд бьюти»

### **Нормативные документы:**

Нормативная документация (СанПиН методические рекомендации, инструкции)

### **Интернет-ресурсы:**

<http://www.big-library.info/?act=bookinfo&book=12999>quot;

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов к зачету

1. Общая характеристика структуры лица
2. Подготовка клиента к выполнению процедуры
3. Подготовка инструментов
4. Демакияж
5. Порядок работы при оформлении бровей и ресниц
6. Технология выполнения коррекции бровей
7. Выбор вида бровей
8. Технология выполнения окрашивания бровей
9. Подбор красителей в соответствии с пигментом волос бровей
10. Технология окрашивания ресниц
11. Подбор материала для оформления ресниц
12. Коррекция ресниц
13. Окрашивание ресниц
14. Подбор правильной формы бровей к разным видам лица
15. Организация и устройство рабочего места при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц
16. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами
17. Санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц
18. Показания и противопоказания для оформления и окрашивания бровей и ресниц
19. Анатомия и физиология волос
20. Препараты и вспомогательные материалы для оформления и окрашивания бровей и ресниц
21. Состав и свойства профессиональных препаратов
22. Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ
23. Различные технологии выполнения оформления и окрашивания бровей и ресниц
24. Основные приемы и способы выполнения оформления и окрашивания бровей и ресниц

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

### Методическая разработка занятия

**Тема:** «Строение бровей и ресниц. Основные методы коррекции бровей» **Цель:** ознакомление с анатомией брови, с санитарными правилами и нормами, применяемыми при оказании услуг оформления и окрашивания бровей и ресниц.

#### Материалы к занятию

Говорят, что глаза человека – зеркало его души. Это не совсем так, потому что зеркало души - это брови. Именно они выражают ваши эмоции лучше всего (попробуйте сделать удивленное или рассерженное лицо без участия бровей!).






Правильно оформленные брови могут сделать вас привлекательной, а некрасивые могут испортить даже самое приятное лицо. Многие женщины считают, что им не нужно ухаживать за своими бровями. Это огромное заблуждение! И вот почему. Правильно оформленные брови как бы уравнивают лицо, привлекая внимание к его лучшим чертам и сглаживая несовершенства.

#### ЭЛЕМЕНТЫ БРОВИ.








## ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ФОРМ БРОВЕЙ

Существуют пять основных форм бровей и десятки их вариаций. Каждая из них может совершенно изменить выражение ваших глаз и то, как воспринимаются другие детали вашей внешности.

<b><i>Круглые брови.</i></b>	
	Эта форма смягчает выражение лица, создавая округлость и помогая скрыть резкие черты, например заостренный подбородок.
<b><i>Брови с изломом</i></b>	
	Высокий резкий излом привлекает внимание к верхней части лица, благодаря чему оно выглядит более молодым. Излом придает бровям решительность и хорошо сочетается с другими сильными чертами, например широкой нижней челюстью. Такие брови зрительно уменьшают ширину круглого или ромбовидного лица. Но постарайтесь не делать излом слишком высоким или острым - это выглядит ужасно фальшиво.
<b><i>Брови с мягким изломом.</i></b>	
	Похожи на только что описанные, но имеют более мягкий и тонкий излом, что делает лицо более женственным.
<b><i>Изогнутые брови.</i></b>	
	Эта очень неординарная и эффектная форма излучает чувство уверенности и профессионализма. Особенно хорошо она сочетается с квадратным или овальным лицом.
<b><i>Прямые брови.</i></b>	
	Идеально подходят женщинам с удлиненной формой лица. Благодаря горизонтальным линиям этих бровей, лицо выглядит более коротким и овальным.

## ВНУТРЕННИЙ УГОЛ БРОВИ

Существуют пять основных форм внутреннего угла брови, которые вы можете скомбинировать с любой понравившейся вам формой брови. Прежде чем начинать оформлять брови и, соответственно, выщипывать или удалять волосы воском, вы должны подумать о том, какая форма внутреннего угла бровей лучше всего будет работать на ваш имидж.

	<p><b>Овальная.</b> Самая распространенная форма внутреннего угла. Имеет приятную округлость, которая смягчит резкие черты лица.</p>
	<p><b>Обтекаемая.</b> Эта разновидность овальной брови, несколько заостренная на конце, встречается несколько реже. Результат - сексапильный, кошачий эффект.</p>
	<p><b>Прямая, нескругленная.</b> Такой угол говорит о силе своего обладателя и особенно хорошо сочетается с очень густыми бровями, которые, кстати, являются полной противоположностью слишком запущенным бровям. Гладкие границы этого угла создают имидж очень твердого и уверенного в себе человека.</p>
	<p><b>Каплевидная.</b> Закругленный конец этого угла имеет очень женственную, почти беззащитную, привлекательность, но, тем не менее, не выглядит легкомысленно.</p>
	<p><b>С «кустиком».</b> Внутренний угол этой формы, зачесанный вверх и распушенный, придает бровям естественный, но, тем не менее, ухоженный вид. Чтобы создать такой угол, вам не нужно удалять ни единого волоска. Просто зачешите внутренние углы бровей вверх, когда будете оформлять и укладывать волоски остальной их части.</p>